

# 107 年度教育部補助國立臺北教育大學特殊教育中心 辦理「適應體育~ADHD 篇」研習實施計畫

## 壹、依據

教育部 107 年 2 月 23 日臺教學(四)第 1070027864C 號函 107 年度補助國立臺北教育大學特殊教育中心特殊教育輔導工作計畫。

## 貳、目的

- 一、藉由介紹適應體育與運動治療，提升國小教師對於運動對特殊需求學生的重要性的認識。
- 二、ADHD 行為與大腦運作機制以及運動對於 ADHD 學童的影響，增進國小特教教師對 ADHD 學生身心特質及行為模式掌控之深化，以提升對學生教育輔導之成效。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：國立臺北教育大學特殊教育中心、特殊教育學系。

## 肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：107 年 4 月 21 日（星期六）09：00~16：00。
- 二、地點：國立臺北教育大學學生活動中心 406 會議室（地址：臺北市大安區和平東路 2 段 134 號）。
- 三、對象：（一）輔導區新北市、基隆市、宜蘭縣國小特教教師。  
（二）此議題有興趣之教育工作者等，合計 70 人。

## 伍、報名方式

- 一、請於 107 年 4 月 13 日前至特教通報網 (<http://www.set.edu.tw/教師研習/大專特教研習>)報名，額滿為止。
- 二、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於 3 天前電：02-2737-3061 辦理請假。

## 陸、注意事項

- 一、為尊重講師，請準時入場，研習開始逾 20 分鐘後恕不予入場。
- 二、本研習須簽到、退；全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 15 日後至教育部特教通報網檢閱時數。
- 三、研習當天備有午餐，請研習人員自備環保杯、環保筷。
- 四、本校無法提供停車位，請搭乘大眾交通工具前往。
- 五、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail(您留於通報網之 E-mail) 或至特教通報網原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

## 柒、講師簡介

詹元碩教授

一、學歷：德國波次坦大學 運動醫學暨預防研究所 博士

德國科隆運動大學 預防與復健學系(所) 碩士

德國聯邦奧林匹克運動委員會 運動治療師

二、專長：運動醫學、運動與認知神經科學、適應體育

二、現職：國立臺北教育大學特殊教育學系

## 捌、課程表

「適應體育~ADHD 篇」課程表

時間	主題	主講人
08:30~09:00	報到、領取研習資料	
09:00~10:30	適應體育與運動治療	詹元碩教授
10:40~12:10	運動對 ADHD 學童的影響	詹元碩教授
休息		
13:00~14:30	ADHD 學童的適應體育課程	詹元碩教授
14:40~16:10	實務操作課程	詹元碩教授
填寫回饋單 & 賦歸		

玖、研習地點

一、地點：學生活動中心 4 樓 406 會議室

二、位置圖：

